

WRAP® クラス開催のご案内

WRAPとは「Wellness Recovery Action Plan」の略で、日本語では「元気回復行動プラン」といいます
アメリカの精神的な困難を体験した当事者によって開発され、日本では「自分の取り扱い説明書」といわれることも
あります 自分らしくいるためにお互いの工夫や経験を分かち合う場がWRAPです 一緒に学びませんか♪
～WRAPは あなたが自分自身の健康と元気について

主導権をにぎることができるように 力を与えてくれます(メアリーエレン・コーブランド)～

- 案内人 増川ねてるさん (アドバンスレベルWRAP®ファシリテーター) 他
- 場所 ぴあクリニック 虹の家 (浜松市中央区根洗町537-2) ○定員 12名程度
- 対象 WRAPに関心のある方 元気で自分らしくありたい方 立場は問わずにどなたでも
- 費用 当事者・学生：資料代500円 一般：25,000円



日時 (予定)					内容 (予定)
2024年	4月1日	(月)	16:30～18:30	第1回	ガイドライン、キーコンセプト、希望
	4月22日	(月)	16:30～18:30	第2回	責任、学ぶこと
	5月13日	(月)	16:30～18:30	第3回	自己権利擁護、サポート
	5月27日	(月)	16:30～18:30	第4回	WRAP概要、プラン1
	6月17日	(月)	16:30～18:30	第5回	プラン2、プラン3
	7月1日	(月)	16:30～18:30	第6回	プラン4、プラン5
	7月22日	(月)	16:30～18:30	第7回	プラン5
	8月5日	(月)	16:30～18:30	第8回	プラン6、プラン振り返り
	8月19日	(月)	16:30～18:30	第9回	リカバリートピックス、自尊感情、否定的を肯定的に
	9月9日	(月)	16:30～18:30	第10回	ピアサポート
	9月30日	(月)	16:30～18:30	第11回	生活
	10月7日	(月)	16:30～18:30	第12回	全体のまとめ、修了式

○申し込み方法

「WRAPクラス第4期参加希望」とご記入の上、

①名前 (ふりがな) ②連絡先 (電話番号) を記載し、電話・FAX・Email・手渡しにてお申し込み下さい

主催：ぴあクリニック 虹の家

【お申し込み・問い合わせ先】ぴあクリニック 担当：伊藤・横山・鈴木
tel:053-414-3355 fax:053-414-3356 Email:wrapmamatsu@gmail.com